



LASC overlevingskaart

Hoe overleef ik die 'saaie' hondentraining?

Tien tips van Judith Lissenberg

1. Heb lol!

...en straal dat ook uit. Glimlach tijdens het volgen, of als je hond tijdens het hierkomen op de gewenste (!) snelheid naar je toe komt. Swing met je heupen, klap in je handen. Gebruik looptechnieken: huppel, skip (waarbij het ene been voor het andere blijft), doe 'silly walks', werk in slowmotion terwijl je verbaal juist wel helemaal uit je dak gaat... Yeah! Motiveer je hond met starttraining: ready... steady... GO! Als iemand vraagt of je klaar bent voor een (volg)oefening, antwoord dan met een luid, enthousiast en welgemeend 'yes!'. Zodra je het commando/groene licht voor de bewuste oefening krijgt, beloon je tijdens je training de klaarvoor-de-start zittende hond nog voordat je wat met hem gedaan hebt. Dat zorgt bij de start van een oefening voor een hoge concentratie en maximale aandacht van je hond.

2. Actie!

Zorg voor actie in je training. Speel een spelletje speedzitten (zet een paar pionnen neer en ren van pion naar pion, laat de hond ter hoogte van de pion zitten en ren, zodra hij zit, meteen (!) door naar de volgende pion voor een volgende zit, et cetera. Ook te oefenen met staan en af. Of loop, zonder te stoppen, een zigzag door de pionnen op de heenweg en ren er in een rechte lijn langs heen op de terugweg), doe een voedselcircuitje (gooi een voertje voor je hond weg, zodra je hond het voertje heeft roep je hem terug: hoe sneller hij komt, des te sneller jij weer iets weggooit!) of oefen push-ups (in rap tempo zit-sta-zit-sta, zit-af-zit-af, sta-af-sta-af).

3. Mmm...

Zorg voor superlekkere beloningen. Wees creatief, denk aan Frolic, Rodiworst, Bifiworstjes, blokjes worst of kaas, smeerkaas uit een tube, leverpastei, knakworst, tonijn uit blik... Laat je hond na een geslaagde oefening voor het ultieme feelgood-gevoel gewoon eens een heel doosje lekkers in één keer leegeten: wauw, dan is trainen (of het terrein in kwestie) echt leuk! Of doe aan 'fine dining': voer een beloning in heel kleine stukjes achter elkaar aan je hond, zodat die het idee heeft dat het belonen extra lekker lang duurt. Zorg voor hap, slik, weg-beloningen die niet groter hoeven te zijn dan een pinknagel, tenzij ze iets meer volume moeten hebben om bijvoorbeeld tijdens een voedselcircuitje mee te kunnen stuiteren.

4. Wees slim(mer)!

Honden zijn probleemoplossers en zeker Aussies houden van uitdagingen en nadenken. Volg daarom eens achteruit, of met je handen op je hoofd of in je nek/zij. Blijft je hond volgen? Ren eens een rondje om je zittende hond heen, of raak je tenen aan terwijl hij zit. Blijft hij zitten? Trek een beetje aan het apporteerblok terwijl je 'vast' zegt. Blijft hij netjes vasthouden? Zeg eens 'doperwt' in plaats van 'hier'. Blijft je hond netjes wachten op het juiste commando? Fluister eens, of geef je commando's met je rug naar de hond toe, of languit liggend op de grond. Luistert hij dan nog? Als jij de Kabouter Plop dans kunt doen om je zit-blijvende hond, dan is een blijfoefening van een paar minuten in de wedstrijd straks echt een peulenschil! Kortom: probeer je hond slimmer af te zijn, te 'outwitten', zoals dat zo mooi heet in het Engels. Maar pas op, voor je het weet is je Aussie jou weer te slim af!

5. Wees duidelijk

Voor honden is het soms echt zó ontzettend moeilijk te begrijpen wat wij nu precies van ze willen... We geven vaak heel slecht aan wat we graag willen zien. Wees duidelijk: reageer niet of neutraal als de hond niet doet wat je bedoelt, geef met een 'goed zo!' aan als de hond wél doet wat je bedoelt en ga uit je dak met 'super!' als de hond echt perfect doet wat je wilt. Zorg dat je hond gaat werken voor die 'super!' en de daarbij passende jackpot/beloning.

6. Weet wat je beloont

Timing is reuze belangrijk: beloon op het juiste moment en dat is in de oefening, terwijl de hond bezig is te doen met wat jij graag wilt dat hij doet, en niet na afloop. Volgt de hond perfect? Stop even, geef hem als verrassing 'lots of cookies!' en volg meteen weer verder, zodat de hond vol verwachting aan het werk blijft – hij weet immers maar nooit wanneer zijn baas weer zo fantastisch uit zijn dak gaat! Niet opgelucht rondspringen en belonen na afloop van bijvoorbeeld een blijfoefening, maar – in je training uiteraard, niet tijdens de wedstrijd, dan mag je niets meer zeggen en moet je hond het kunnen – tijdens het blijven zelf: goed zo, dát is braaf blijf, knappe hond! Veel honden krijgen door ons achteraf-beloon het idee dat de oefeningen die ze doen wel heel erg moeten zijn, aangezien we na afloop steeds zo opgelucht reageren... Het leuke hoort in de oefening te zitten. Na afloop is een oefening, even zwart-wit gezegd, niet leuk meer (want afgelopen, en dat is jammer, want het was juist zo leuk!)

7. Testing, testing...

Doe aan 'proofing': test of je hond écht beheerst wat je denkt hem geleerd te hebben. We vergeten vaak dat er na het aanleren een testfase hoort te komen. Blijft de hond ook zitten als je tennisballen langs hem heen gooit? Wat als je een apportblok gooit en vervolgens je iets verderop wachtende hond 'hier' roept? Gaat hij dan apporteren (dat had je niet gevraagd!) of komt hij netjes voor? Blijft de hond zitten als je blijft zegt, maar tegelijkertijd spanning op zijn riem zet? Zie ook punt 4. Uiteraard moet de hond de oefeningen wél eerst kennen voordat je ze kunt gaan proefen! Speel in op de praktijk: op wedstrijden kun je bijvoorbeeld applaus vanuit een andere ring verwachten. Applaudiseer daarom eens met je medecursisten tijdens de blijfoefening. Of strooi als afleiding eerst voertjes rond voordat je gaat volgen.

8. Genoeg = genoeg

Breek je training af als het niet goed gaat, niet doormodderen. Stop daarentegen ook als je voor je gevoel perfect gelopen hebt, ook al is dat al na een halfuur in plaats van na het volledige lesuur. Perfect kan niet beter, alleen maar slechter! Voorkom dat je hond de fout in gaat. Sta je in een les waaruit je niet zomaar kunt weglopen, vraag dan gewoon geen moeilijke dingen meer van je hond, maar oefen alleen nog een beetje relaxed op 'babyniveau'.

9. Take your time!

Veel mensen willen te veel en te snel, zeker met zo'n graag willende, snel lerende Aussie. Vaak onder het motto 'anders gaat hij zich vervelen'. Maar wat wij vervelen noemen, is vaak het zich aan het gezag van de baas willen onttrekken en je eigen ding willen doen. Denkt je Aussie dat hij de oefening 'touch' echt al kent en klaar is voor iets anders? Kijk dan eerst maar eens of hij ook 30 seconden (en dat is lang) je hand kan aanraken! Overvoer je hond niet te vroeg met te veel dingen. Later moet hij ook nog wat nieuws te ontdekken/sporten hebben!

10. Wees creatief

Bedenk eens tien dingen die je een hond kunt leren met behulp van een plastic doosje. Doe een kwispelwedstrijd. Verzin oefeningen die je vanuit je luie stoel of thuis in de gang op de vierkante meter kunt trainen. Ehm... wie zei er ook alweer dat hondentraining saai is?